



JIN Plus

„Tanzen und Genießen“
Historische Tänze und Musik
mit dem Duo Cassard

Für interessierte Erwachsene unserer Programme
JIN (18 bis 32 Jahre) und JIN Plus (bis 49 Jahre)

Samstag, 3. Juli 2021
10.00 – 13.00 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr
Salemer Pflegehof, Untere Beutau 8-10, Esslingen

Bei diesem Workshop stehen das Kennenlernen und Ausprobieren historischer Tänze auf dem Programm. Unter der Anleitung und musikalischen Begleitung des Duo Cassard erwartet Euch ein außergewöhnliches Erlebnis: Elemente keltischer Musik verbinden sich mit orientalischen Klängen, Balkan-Rhythmen und sakralen Stimmungen. Mit Bewegung und den dazugehörigen Tanzschritten werdet Ihr diese traditionelle Musik in besonderer Weise erfahren.

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Duo Cassard – das sind: Christoph Pelgen, selbständiger Musiker und Dudelsacklehrer und Johannes Mayr, selbständiger Musiker und Instrumentenbauer.

Wer nach dem Workshop noch nicht genug hat, ist herzlich eingeladen zum Konzert des Duos „Cassard“, das am gleichen Abend um 20.00 Uhr im mittelalterlichen Salemer Pflegehof stattfindet.

Für Teilnehmer aus weiterer Umgebung besteht die Möglichkeit der Übernachtung von Samstag, 3. Juli auf Sonntag, 4. Juli im Jugend- und Tagungshaus Wernau. Mit dem gemeinsamen Frühstück endet die Veranstaltung. Bitte erfragen Sie hier bei Bedarf die Preise.

70,00 € gesamt (50,00 € Kurs, 20,00 € Kaffee und Gebäck, Mittagessen mit Getränke)
50,00 € ermäßigt

Anmeldung bis 22. Juni
Anmeldung mit Übernachtung bis 11. Juni

Karten für das Konzert am Abend sind ebenso bei beiden Veranstaltern erhältlich.

In Kooperation mit der
Landvolkshochschule Wernau-Leutkirch



Foto: Thomas Hoppe



Gründen in jungen Jahren – wie erreiche ich die berufliche Unabhängigkeit?

Freitag, 23. Juli **19.00 – 21.30 Uhr**
Esslingen, Salemer Pflegehof, Untere Beutau 8-10

Ein Unternehmen zu gründen erfordert Kreativität, Mut und Ausdauer. An diesem Abend gibt uns Tobias Martetschläger, Gründer und Geschäftsführer bei Global Changer, einen Überblick über rechtliche, steuerliche und finanzielle Fragen. Es geht um Förderprogramme, Finanzierungen durch Investoren und Begrifflichkeiten. Der Referent hat sich mit einer Kreativagentur aus dem Studium heraus in Schweden zuerst selbstständig gemacht, dann ein Startup in New York im Softwarebereich mitbegründet. Zuletzt kehrte er zurück nach Berlin, um dort mit Global Changer ein Konstrukt aus einer gemeinnützigen Organisation und GmbH zu gründen. Global Changer hilft Unternehmen, ihre Klimaziele durch Software zu erreichen und CO2 Emissionen zu reduzieren. Auch hier sind Investoren wieder mit an Bord. Die Teilnehmenden erhalten also eine gute Starthilfe in den Bereichen des Gründens, der Selbstständigkeit und Startups und haben die Möglichkeit, ihre Ideen mitzubringen.

Tobias Martetschläger, Gründer und Geschäftsführer bei Global Changer

12,00 €

Anmeldung bis 13. Juli
In Kooperation mit **kreuz&quer**, dem Programm für junge Erwachsene im Kath. Bildungswerk Stuttgart



JIN Plus

Auszeit im Allgäu - Genuss für Leib und Seele

Für interessierte Erwachsene unserer Programme
JIN (18 bis 32 Jahre) und JIN Plus (bis 49 Jahre)

Freitag, 10. September - Beginn: 17.00 Uhr bis
Sonntag, 12. September - Ende: 14.00 Uhr
Bad Wurzach, Gästehaus Mandorla

Das Wochenende lädt ein zu einer Auszeit in wunderschöner Natur im württembergischen Allgäu. Neben kulinarischen Gaumenfreuden, die wir im Selbstversorgerhaus gemeinsam kreieren, ist Gelegenheit zu Spaziergängen, zu meditativen Impulsen, zu guten Gesprächen in angenehmer Gemeinschaft oder zu einer Erfrischung im Badeteich mit Quellwasser. Ein gutes Buch und ein Glas Wein laden ebenso zum Entschleunigen ein. Und nicht zuletzt wird es einfach ein abwechslungsreiches und fröhliches Wochenende, bei dem wir die Seele baumeln lassen können. Anreise in Eigenregie. Bei Bedarf an einer Fahrgemeinschaft bitte bei uns nachfragen.

Philip Saur, Koch und Konditor
Christine Scholder, Diplom-Pädagogin

195,00 € (110,00 € Vollpension, 85,00 € Kursgebühr)

Anmeldung bis 8. Juni

Anmeldung und weitere Informationen:



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen e.V.

Untere Beutau 8 - 10
73728 Esslingen
Tel. 07 11 - 38 21 74
info@keb-esslingen.de
www.keb-esslingen.de

Verantwortlich für den Bereich Junge Erwachsene
Christine Scholder, Bildungsreferentin



STAY CONNECTED

Foto: Priscilla Du Preez / unsplash.com



März bis September 2021

Angebote für junge Erwachsene
von 18 bis 32 Jahren **JIN**
und bis 49 Jahre **JIN Plus**



Eine Initiative der katholischen Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen e.V.



JIN Plus

Gut reden können - Überzeugen, argumentieren, den eigenen Standpunkt finden

Für interessierte Erwachsene unserer Programme JIN (18 bis 32 Jahre) und JIN Plus (bis 49 Jahre)

Samstag, 6. März 2021 9.45 – 17.30 Uhr
Köngen, Kath. Gemeindehaus, Rilkeweg 20

Überzeugendes Reden und gute Argumentation gehören zum täglichen Handwerkszeug. Vieles im Leben hängt zunehmend von der Fähigkeit ab, selbstsicher aufzutreten, direkt Menschen und Probleme anzusprechen, gut zuzuhören sowie logisch, klar und verständlich zu argumentieren und zu überzeugen. In unserem Workshop werden Argumentationstechniken erlernt und rhetorische Kompetenzen erweitert. Wir arbeiten mit Übungen zur freien Rede, Atemtechniken, Rezitation, mit Rollenspielen und Fremd- und Selbstbeobachtung. Auch die nonverbale Kommunikation - Körpersprache, Gestik und Mimik - wird einbezogen.

Birgit Meyer, Prof. Dr. phil. habil.

55,00 € (50,00 € Kurs, 5,00,- € Getränke)

Anmeldung bis 23. Februar



„Heaven meets earth“ Ein Wochenende im Kloster Sankt Ottilien

Freitag, 26. März bis 18.00 Uhr
Sonntag, 28. März 2021 14.00 Uhr
Erzabtei St. Ottilien, Bayern

An diesem Wochenende gönnen wir uns eine kleine Auszeit. Im christlich-buddhistischen Meditationskurs im Stil des Zen geht es um Entspannung und Entschleunigung. Wir lernen verschiedene Elemente des Meditierens kennen, wie Geh- und Sitzmeditation, Meditieren mit der Klangschale, Schweigen und eine Teezeremonie. Wer möchte, kann den Klosteralltag mit den Gebetszeiten erleben, auf dem Klostergelände das einzigartige Graffiti-Kunstprojekt „heaven meets earth“ kennenlernen und mit den Mönchen ins Gespräch kommen oder einfach Zeit für sich genießen. Anreise in Eigenregie. Bei Bedarf an einer Fahrgemeinschaft bitte bei uns nachfragen.

Christine Scholder, Bildungsreferentin, Esslingen

155,00 € (140,00 € Vollpension, 15,00 € Kurs)

Anmeldung bis 25. Januar



Dem Himmel so nah - Sonnenaufgang auf dem Turm der Nürtinger Stadtkirche mit Frühstück

Samstag, 24. April 5.45 Uhr
Nürtingen, Stadtkirche St. Laurentius, Kirchstr. 1

Wenn der Hahn kräht, sind wir schon längst auf dem Turm der Nürtinger Stadtkirche und erleben dem Himmel ganz nah das Aufgehen der Sonne, das Wachwerden der Natur und der Stadt. Unsere Sinne und unser Geist werden geweckt, wir lauschen dem Glockenschlag der Kirche. Und wer so viele Stufen rauf und wieder runtergeht, der hat sich ein ordentliches Frühstück verdient, das wir uns nach den geltenden Hygienebedingungen gleich direkt in der Stadtkirche gönnen.

10,00 €

Anmeldung bis 15. April

In Kooperation mit der Ökumenischen
Hochschule Seelsorge Nürtingen



Foto: Markus Spiske/unsplash.com



ABC der Finanzen Überblick im Finanz-Dschungel

Donnerstag, 29. April 19.00 – 21.30 Uhr
Ebersbach, Kath. Gemeindehaus, Jahnstr. 2

Ob in der Ausbildung, im Studium, beim ersten Job oder der ersten eigenen Wohnung – das liebe Geld spielt eine nicht unwesentliche Rolle. Auch wenn wir es gerne vor uns herschieben: Spätestens mit der Unabhängigkeit vom Elternhaus sollte man anfangen, sich selbst einen Überblick über Haushaltsführung, Versicherungen, Steuern und vielem mehr zu verschaffen. In diesem Workshop wollen wir eine Starthilfe geben, um sich im Finanzdschungel zurecht zu finden.

Jan Philipp Klonner, Gebietsleiter Deutsche Leasing AG

10,00 €

Anmeldung bis 20. April: keb Göppingen

Tel. 07161 - 963 36 20, info@keb-goeppingen.de oder über das Anmeldeformular unter www.keb-goeppingen.de.

In Kooperation mit der Katholischen
Erwachsenenbildung Göppingen

Hinweis: Bei Veranstaltungen, die keinen Erlebnischarakter haben, behalten wir uns vor, die Veranstaltung kurzfristig als Onlineseminar anzubieten. Wichtige Informationen hierzu findet ihr auch auf unserer Homepage.



Lamatrekking auf der schwäbischen Alb

Samstag, 8. Mai 11.00 – 15.00 Uhr
Nellingen, Lamaweide, Gartenstr. 28

Sich mitten im Alltag eine Auszeit gönnen und auftanken! Beim Lamatrekking inmitten schöner Natur auf der schwäbischen Alb lassen wir uns von der Ruhe und Gelassenheit der Lamas anstecken. Durch ihr freundliches Wesen wirken Lamas auf Menschen jeden Alters ausgleichend und entspannend. Begleitet werden wir dabei von Carmen und Ulrich Steeb, die uns nebenbei viel Interessantes über diese pflegeleichten und faszinierenden Tiere erzählen. Wir bieten Unterstützung bei der Bildung von Fahrgemeinschaften.

10,00 €

Anmeldung bis 29. April



Karriereberatung

Samstag, 19. Juni 9.00 – 17.00 Uhr
**Plochingen, Kath. Gemeindehaus St. Konrad,
Hindenburgstr. 57**

In einem eintägigen Seminar setzen sich junge Erwachsene mit ihren Lebens- und Berufszielen auseinander. Die jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden professionell von der Diplom-Psychologin Dorothea Böhm begleitet, die sich mit ihrer Beratung JCC Junior Career Coaching auf Karriereberatung von jungen Menschen spezialisiert hat. Vorgesehen sind ein Persönlichkeitstest mit Potentialanalyse in der Gruppe sowie ein halbstündiges Einzelgespräch für jeden Teilnehmenden. Parallel dazu besteht die Möglichkeit, sich in Einzel- und Gruppenarbeit mit persönlichen und beruflichen Kompetenzen zu beschäftigen. Wir zeigen konkrete Schritte zur Umsetzung der Erwartungen und Ziele auf und geben individuelle Empfehlungen.

Dorothea Böhm, Dipl.-Psych., JCC Junior Career Coaching
Christine Scholder, Bildungsreferentin, Esslingen

80,00 €

Anmeldung bis 8. Juni